



An die Stöcke, fertig, los!

Nordic Walking erfreut sich mehr und mehr an Beliebtheit. Gute Gründe dafür sind, dass es jedermann ausüben kann, und es eine relative sanfte Trainingsmethode ist. Naturerlebnis in einer der schönsten Regionen Österreichs, verbunden mit körperlicher Betätigung.

Walken Sie schon bald mit dem Chef/in des Hauses, dem Walking - Guides, durch die faszinierende Landschaft in der Region Klopeiner See – Südkärnten.

GRATIS geführte Nordic Walking Touren

- 3 geführte Nordic Walking Touren pro Woche über die ganze Saison.
- Gratis Leihstöcke
- Auf Wunsch gibt der Chef des Hauses für Einsteiger am Vorabend der Tour einen Schnupperkurs. Geübt werden die richtige Schrittsetzung, Einsatz der Stöcke, Einbindung von diversen Übungen.
- Treffpunkt: Haus 3
- Uhrzeit: 18:30 Uhr
- Die Teilnahme bitte am Vortag bekannt geben.

ROUTE 1: über die ganze Saison

Zeitpunkt: Montag, Mittwoch, Sonntag

Dauer: ca. 45 Minuten

Schwierigkeit: mittel

Ein Kurs für alle, die "schon lange etwas tun wollen". Die Georgiberg Runde ist ideal für Einsteiger und bietet einen abwechslungsreichen Untergrund. Gestartet wird bergauf Richtung Georgiberg, vorbei am Marterl und weiter bergauf Richtung Oberburg mit einer Oberburgrunde. Nach einem traumhaften Ausblick auf Unterkärnten geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt

ROUTE 2: auf Wunsch nur in der Vor- und Nachsaison

Zeitpunkt: Montag, Mittwoch, Sonntag

Dauer: ca. 120 Minuten

Schwierigkeit: mittel

Die See Runde verläuft auf festem Untergrund und geht vorbei beim Bäcker und geht anschließend in die Nord-Promenade bis nach Seelach und weiter auf die Südseite des Sees. Auf der Südseite haben wir einen traumhaften Blick auf den See und weiter geht es nach Unterburg zum Ausgangspunkt.